

## Консультация для родителей

### «На что обратить внимание родителям детей, готовящихся к школе»



Не случайно родители будущих первоклассников беспокоятся о том, насколько хорошо подготовлен их ребёнок к обучению в школе, над чем необходимо поработать, чтобы помочь своему малышу стать успешным учеником. Ведь первый год обучения – это своеобразный фундамент и от того, насколько он крепкий, во многом зависит его дальнейшая школьная жизнь.

Это один из самых сложных и важных в жизни школьника этапов, во время которого происходит перестройка привычного образа жизни ребёнка. Именно в это время ребёнок под руководством взрослых совершает очень важные шаги в своём развитии: он осуществляет переход от игровой деятельности к учебной, он приобретает умение учиться, которое потребуется ему на протяжении всей жизни, он учится дружить, обретает уверенность в своих способностях, развивает волевые качества. Поэтому всем нам хочется, чтобы все было благополучно с первых же дней: чтобы ребёнок быстрее привык к новому режиму дня, к школьным правилам, чтобы он успешно осваивал школьную программу, чтобы у него было положительное эмоциональное состояние.

Что же родители могут начать делать уже прямо сейчас?

#### **Начать менять режим дня**

Вы определённо облегчите переход на школьный режим дня, если станете готовить ребёнка заранее. Ведь его ожидает много перемен: раннее пробуждение, отсутствие дневного сна, продолжительных прогулок, домашние задания. вспомните, как трудно бывает в первый рабочий день после отпуска. И это притом, что вы возвращаетесь в знакомую обстановку. Для ребёнка всё будет новое, помогите ему мягко войти в новый ритм жизни.

#### **Самостоятельность**

Озаботьтесь заранее формированием навыков самостоятельности у своего ребёнка. Постепенно приучайте будущего первоклассника к самостоятельности: просите помочь накрыть на стол, убрать в комнате, полить цветы, застелить постель и т.д. Самостоятельно одеваться, раздеваться, завязывать шнурки и т.д. Это значительно снизит вероятность возникновения определённых трудностей в первые школьные дни.

#### **Телевизор, компьютер, телефон**

Не пускайте на самотёк компьютерные игры, просмотр вашим ребёнком телевизионных программ. Ограничивайте проведённое в «телефонных заседаниях» время. Дозируйте телевизионные просмотры, как по времени, так и по содержанию. Старайтесь обсуждать с ним увиденное. Помните, что телевизор и компьютер способны внедряться в сознание вашего ребёнка и изменять его.

## **Часы – важный друг**

Необходимый для школы навык — ориентация во времени. Если ваш малыш ещё не разбирается, который час, научите его этому. Многим детям легче ориентироваться по электронным часам. Малыш должен знать, что значит четверть часа, полчаса, через час. Повесьте в детской большие часы (любые, главное, чтобы ребёнок мог узнавать по ним время). Во время чтения, игры или еды можно поставить часы на стол и обратить внимание ребёнка на то, во сколько началось действие и во сколько оно закончилось.

## **Логическая и произвольная память**

У дошкольников хорошо развиты механическая и произвольная память. То есть ребёнок запоминает только интересное, то, что произвело на него сильное впечатление. Даже если он с лёгкостью выучил наизусть стихотворение, это совершенно не означает, что он понял его смысл: возможно, ему понравился ритм, некоторые слова или образ, родившийся в воображении. В школе же потребуется запоминать многое по требованию программы, заучивать наизусть тексты, осознавая их смысл. Просите ребёнка пересказывать сказки, задавайте ему вопросы по содержанию прочитанных книг и просмотренных фильмов, обсуждайте слова и поступки главных героев.

## **Умение ладить с детьми и взрослыми**

Недопонимание, ссоры и даже конфликты с учителями и одноклассниками — неизбежная часть школьной жизни для любого, даже самого покладистого ребёнка. Стоит объяснить будущему первокласснику на доступных для его понимания примерах, как возникают и развиваются конфликты между людьми и что нужно делать, чтобы их прекратить. Расскажите о вариантах поведения в таких ситуациях, о том, что чаще всего найти компромисс намного важнее и правильнее, чем до победного отстаивать свою точку зрения.

Понаблюдайте за своим ребёнком: как он ладит с детьми во дворе, как часто ссорится, быстро ли остывает.

## **Командные игры**

В школе есть правила, которые необходимо выполнять: сидеть за партой, вставать, когда разрешит учитель, не кричать. Без понимания этих элементарных законов ребёнку будет трудно в 1-м классе. Чтобы развить в малыше умение подчиняться и играть по правилам, используйте командные игры. Благодаря им ребёнок усвоит, что есть правила, которые надо выполнять, и что от этого зависит результат. Ещё один важный урок, который дают малышу командные игры, — это спокойное отношение к проигрышу.

*Не ждите от своего ребёнка моментального взросления. Дети не меняются за один день: в школе они продолжают играть, будут отвлекаться, уставать. Но это не повод ругать ребёнка. Это сигнал родителям о том, что есть проблема, на которую нужно обратить внимание и которую надо решать.*

*Верьте в себя и в возможности своего ребёнка! Успехов вам!*